



Présentation **COACHING**



LA PROGRESSION, C'EST **NOUS** !

Groupe ELOV
Stratégie d'entreprise

Coaching

Notre activité de coaching est dédiée à accompagner les individus et les équipes vers l'atteinte de leurs objectifs personnels et professionnels.

Grâce à une approche personnalisée et centrée sur les besoins spécifiques de chaque client, nous aidons à développer les compétences, à surmonter les obstacles et à maximiser le potentiel.

Que vous souhaitiez améliorer votre leadership, gérer le stress, renforcer votre confiance en vous ou optimiser la performance de votre équipe, nos séances de coaching offrent des outils et des stratégies efficaces.

Avec une écoute attentive et une méthodologie éprouvée, nous vous guidons vers une transformation positive et durable. Travaillons ensemble pour un parcours de développement et de succès.



Coaching Entreprise

Pour Qui / Pourquoi ?

Les entreprises font appel au coaching pour répondre à des enjeux majeurs tels que l'optimisation de la performance, la gestion du stress, la prévention des risques psychosociaux et le développement du leadership.

Dans un environnement en constante évolution, il est essentiel d'accompagner les collaborateurs et les managers afin de renforcer leur motivation, leur engagement et leur capacité d'adaptation.

N'avez vous jamais remarqué la solitude du dirigeant? L'isolement d'un salarié? Une communication autoritaire ?

Le coaching permet d'améliorer la communication, de prévenir les conflits et d'instaurer un climat de travail plus serein et productif.

Il constitue un levier puissant pour favoriser le bien-être des équipes tout en maximisant l'efficacité et la réussite de l'entreprise.

Accompagnement

Je vous accompagne pas à pas vers votre objectif.

800e HT / jour

Les tarifs journaliers pour le coaching en entreprise varient en fonction de plusieurs critères : La durée, la taille de l'entreprise, la nature de l'accompagnement (individuel, collectif, formation) et la région.

Pour les missions longues ou les contrats d'accompagnement sur plusieurs mois, il est aussi possible de proposer un forfait ou un tarif dégressif.

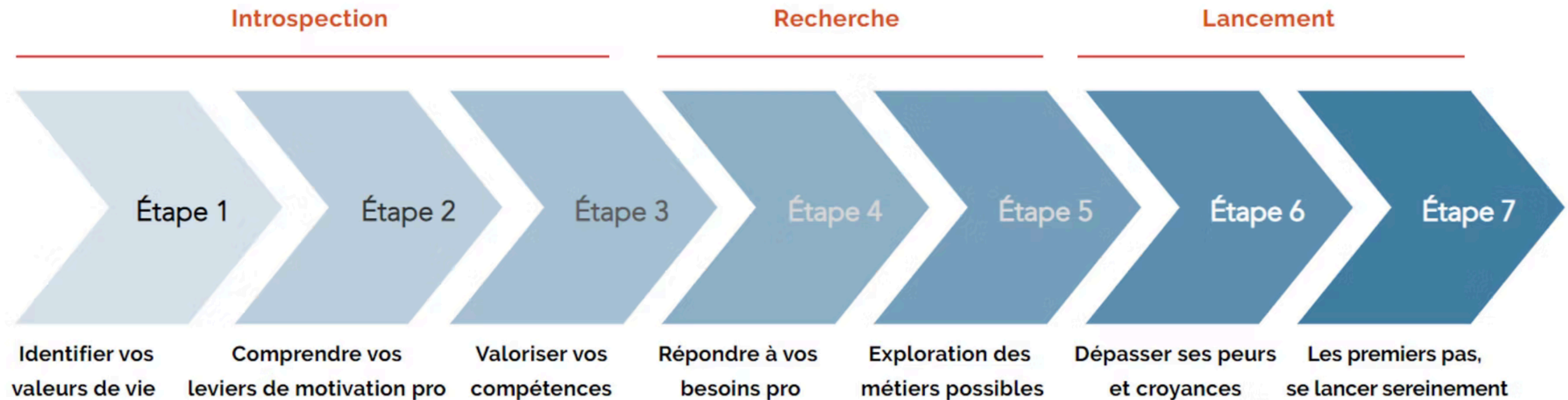
Chaque accompagnement inclut non seulement un entretien de découverte, une étude personnalisée et adaptée à chaque participant accompagnée d'un devis, mais également un suivi entre les sessions pour assurer une progression continue et enfin une synthèse détaillée.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement, j'utilise des outils et des exercices spécifiques, conçus pour répondre aux besoins uniques de chaque individu, garantissant ainsi un soutien efficace et durable dans la réalisation de vos objectifs personnels et professionnels.

Coaching Pro



Les 7 étapes du processus



Coaching Pro



Pour Qui / Pourquoi ?

Ce coaching s'adresse à toutes les personnes qui se sentent perdues dans leur vie professionnelle et qui souhaitent trouver un épanouissement dans leur travail.

Cela peut venir d'un gros manque de motivation en allant travailler jusqu'à la perte de sens complète dans son activité et finalement se poser la question : POURQUOI CONTINUER ? A quoi bon ?

Vous êtes peut-être déjà passés à l'acte en quittant votre emploi, car ce n'était plus tenable pour vous, c'était trop ! Vous avez sûrement aperçu de près ou de loin le Burn Out et c'était le moment de réagir..

Mais maintenant, beaucoup de questions se bousculent dans votre tête : Que faire? Ou aller? De quoi suis-je capable? Quelles sont mes envies?

Car oui un changement de cap professionnel ça bouscule énormément, c'est un des piliers de votre vie qui vacille, et c'est pour cela qu'un accompagnement est important. Cela va vous aider à apporter de la sérénité à votre démarche, mais aussi vous aider à vous recentrer sur vous pour trouver ce qui vous convient réellement et durablement.

Accompagnement

Je vous accompagne pas à pas dans votre recherche personnelle.

- Séances individuelles de coaching (en moyenne 7 - 10)
- En présentiel, visio ou par téléphone

- Séance individuelle : 100 EUR par heure
- Forfait de 5 séances : 450 EUR (soit 90 EUR par séance)
- Forfait de 10 séances : 800 EUR (soit 80 EUR par séance)

Le coaching en individuel permet un suivi personnalisé du début jusqu'à l'atteinte de votre objectif de vie.

Chaque accompagnement inclut non seulement un entretien de découverte, une étude personnalisée et adaptée à chaque participant accompagnée d'un devis, mais également un suivi entre les sessions pour assurer une progression continue et enfin une synthèse détaillée.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement, j'utilise des outils et des exercices spécifiques, conçus pour répondre aux besoins uniques de chaque individu, garantissant ainsi un soutien efficace et durable dans la réalisation de vos objectifs personnels et professionnels.

Coaching Perso



Pour Qui / Pourquoi ?

Ce coaching est destiné à toutes les personnes qui se sentent désorientées dans leur vie personnelle et qui recherchent un épanouissement durable.

Vous avez une idée, un projet, un but, mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous y pensez constamment, vous analysez la situation sous tous les angles, mais malgré tous vos efforts, vous êtes bloqué et c'est frustrant !

Le coaching vous accompagne dans la concrétisation de votre projet personnel, vous aide à franchir les différentes étapes, avec pour objectif l'accomplissement de soi et le bien-être.

Cependant, de nombreuses questions tourbillonnent dans votre esprit : Que faire ? Où aller ? De quoi suis-je capable ? Quelles sont mes aspirations ?

En effet, un changement personnel peut chambouler votre vie, touchant un des piliers fondamentaux de votre existence. C'est pourquoi un accompagnement est crucial.

Cela vous permettra de trouver la sérénité dans votre démarche, tout en vous aidant à vous recentrer sur vous-même pour découvrir ce qui vous convient réellement et de manière pérenne.

Accompagnement

Je vous accompagne pas à pas dans votre recherche personnelle.

- Séances individuelles de coaching (en moyenne 7 - 10)
- En présentiel, visio ou par téléphone

- Séance individuelle : 70 EUR par heure
- Forfait de 5 séances : 300 EUR (soit 60 EUR par séance)
- Forfait de 10 séances : 560 EUR (soit 56 EUR par séance)

Le coaching en individuel permet un suivi personnalisé du début jusqu'à l'atteinte de votre objectif de vie.

Chaque accompagnement inclut non seulement un entretien de découverte, une étude personnalisée et adaptée à chaque participant accompagnée d'un devis, mais également un suivi entre les sessions pour assurer une progression continue et enfin une synthèse détaillée.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement, j'utilise des outils et des exercices spécifiques, conçus pour répondre aux besoins uniques de chaque individu, garantissant ainsi un soutien efficace et durable dans la réalisation de vos objectifs personnels et professionnels.

Votre coaching



Prêt à transformer vos défis en opportunités et à atteindre de nouveaux sommets ?

Ne manquez pas cette chance de bénéficier d'un accompagnement personnalisé avec notre programme de coaching.

Prenez rendez-vous pour une séance d'évaluation gratuite et découvrez comment nous pouvons vous aider à développer votre potentiel, à renforcer vos compétences et à réaliser vos objectifs.

Contactez-nous via notre site web ou appelez-nous directement pour planifier votre première session. Faites le premier pas vers un avenir plus réussi et épanouissant.

Nous sommes impatients de vous accompagner sur ce chemin.

Confiance

Écoute

Bienveillance

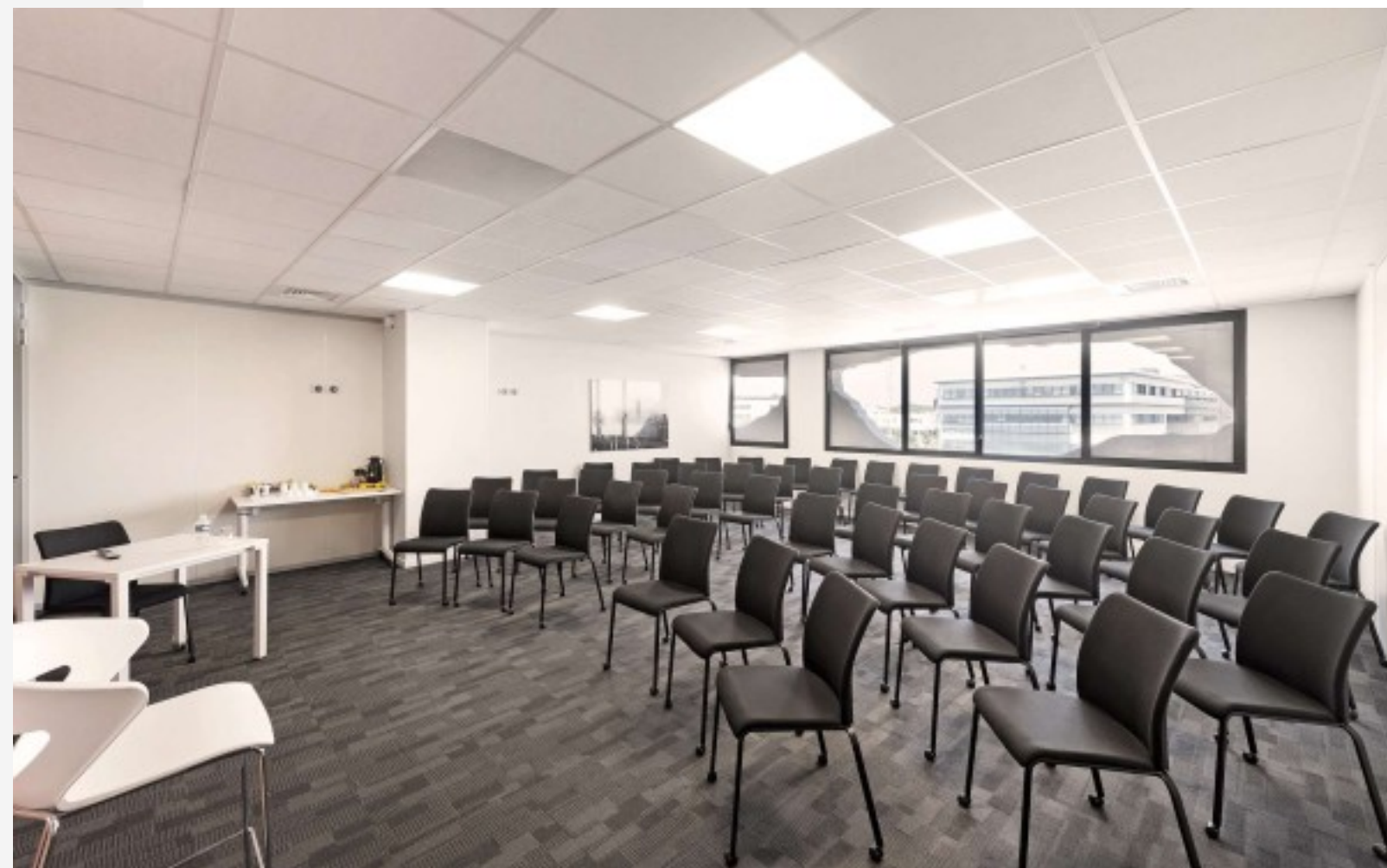
Le positif

ESPACE DE FORMATION

Nos Salles de Formation



Nous disposons de plusieurs salles de formation modernes et entièrement équipées, adaptées à divers types de sessions et de groupes. Confortables et aménagées avec soin, elles offrent un environnement propice à l'apprentissage et à l'échange. Chaque salle est dotée des dernières technologies audiovisuelles pour garantir une expérience optimale. Que ce soit pour des ateliers interactifs, des séminaires ou des cours magistraux, nos espaces sont conçus pour répondre à tous vos besoins de formation.



CONTACT

Nous sommes situés au 418 rue du Mas de Verchant dans le pôle Eureka à Montpellier.

Notre espace est facilement accessible en transports en commun ou en voiture.



Tramway
Ligne 1 - Millénaire à 15min



Bus
Ligne 9 - Eurêka



Parking
Visiteurs gratuit



Site internet
www.groupe-elov.com



Mail
groupe.elov.boco@gmail.com



Téléphone
06 50 15 33 12





LA PROGRESSION, C'EST **NOUS** !

Groupe ELOV
Stratégie d'entreprise